



ZINZINO

BALANCETEST REPORT

Vaše ID testu 7CT337837726BT

Datum	02.09.2022	BalanceOil	Ne
Země	Czech Republic	Jiné omega-3	Ne
Pohlaví	Muž	BalanceOil AquaX	Ne
Věk	57	BalanceOil Vegan	Ne
		Essent	Ne

VAŠE VÝSLEDKY

Vaše ID testu	7CT3378377 26BT	BalanceOil	Ne
Datum	02.09.2022	Jiné omega-3	Ne
Země	Czech Republic	BalanceOil AquaX	Ne
Pohlaví	Muž	BalanceOil Vegan	Ne
Věk	57	Essent	Ne

Rovnováha omega-6:3



Částečně v rovnováze
5.5:1

Hodnota ochrany



Nedostatečný
37.0%

Koeficient omega-3



Průměrný
4.9%

Duševní odolnost



Průměrný
2.0:1

Fluidita buněčné
membrány



Průměrný
8.1:1

Koeficient kyseliny
arachidonové (KA)



Zvýšené
9.7%

Rovnováha omega-6:3



Částečně v rovnováze 5.5:1

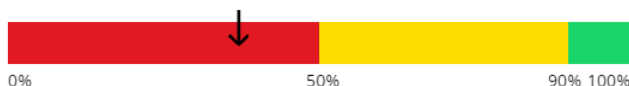


Poměr omega-6:3 je na střední hodnotě, ale stále příliš vysoký. Zvyšte příjem omega-3 ke zlepšení výsledků a dosažení rovnováhy.

Hodnota ochrany



Nedostatečný 37.0%



Úroveň ochrany je nedostatečná. Každodenní užívání přípravku BalanceOil v doporučeném dávkování po dobu 120 dnů zvýší ochranný účinek stravy.

Koeficient omega-3



Průměrný 4.9%

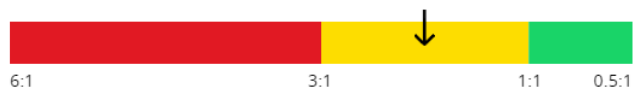


Koeficient omega-3 je na střední hodnotě. Navyšte příjem omega-3, abyste dosáhli optimálního koeficientu omega-3.

Duševní odolnost



Průměrný 2.0:1



Úroveň duševní odolnosti je střední. Ve stravě musíte zajistit možský zdroj omega-3, abyste dosáhli optimální úrovně duševní odolnosti.

Fluidita buněčné membrány



Průměrný 8.1:1



Tekutost buněčných membrán je průměrná. Pro dosažení správné tekutosti membrán ve své stravě ještě více navyšte příjem omega-3 a omezte nadbytek cukrů.

Koeficient kyseliny arachidonové (KA)



Zvýšené 9.7%



Koeficient KA je zvýšený.

Podrobné informace k naměřeným mastným kyselinám

Nasycené tuky

	Cílové rozmezí, %	Vaše hodnota	Odchylka (v %)
Kyselina palmitová (KP) C16:0	23.12 - 25.05	24.70%	0%
Kyselina stearová, C18:0	12.51 - 13.77	14.60%	6%

Omega-9

	Cílové rozmezí, %	Vaše hodnota	Odchylka (v %)
Kyselina olejová (KO) C18:1	20.93 - 23.39	24.10%	3%

Omega-6

	Cílové rozmezí, %	Vaše hodnota	Odchylka (v %)
Kyselina linolová (LA) C18:2	18.44 - 21.26	18.80%	0%
Kyselina gama linolenová (GLA) C18:3	0.11 - 0.22	0.19%	0%
Kyselina arachidonová (KA) C20:4	6.50 - 9.50	9.70%	2.1%
Kyselina dihomo-gama-linolenová (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.10%	0%

Omega-3

	Cílové rozmezí, %	Vaše hodnota	Odchylka (v %)
Kyselina alfa-linolenová, C18:3	0.38 - 0.63	0.21%	-44.7%
Kyselina eikosapentaneová (EPA) C20:5	3.33 - 5.02	1.77%	-46.8%
Kyselina dokosapentaenová (DPA) C22:5	1.95 - 2.36	1.75%	-10.3%
Kyselina dokosaheptaenová (DHA) 22:6	4.23 - 4.95	3.11%	-26.5%