

Kombinace ZINZINO produktů a nejčastější diagnózy

- Níže je pár takových nejčastějších diagnóz, se kterými se asi nejvíc potkáte. Jsou to takové ty nejčastější, které trápí nejvyšší procento našich lidí.

1. Kardiovaskulární choroby

- Ideálně trojkombinace **BALANCEOIL + XTEND + ZINOBIOTIC**

Omega 3 (BALANCEOIL):

- Významné snížení hladiny triacylglycerolů (15-30%)
- Snížení krevního tlaku
- Zvýšení hladiny HDL cholesterolu
- Vliv na srážení krve - redukce shlukování krevních destiček (warfarin!)
- Udržování cévní stěny pevnou a pružnou - prevence kornatění
- Snížení tvorby zánětlivých faktorů



Bestway **HealthClub**

Bestway **Team**
we love success

1. Kardiovaskulární choroby (od 8:03)

- Hned ta první – Kardiovaskulární choroby je prakticky podle statistik z roku 2018 – je prakticky 50-60 % příčin úmrtnosti!
- „Kardio“ znamená oblast srdce, a pak jsou cévy, proto se to nazývá srdečně cévní onemocnění
- Pokud má někdo tyto potíže – může to být krevní tlak, potíže se žilami, infarkt a stav po něm, stav po cévních mozkových příhodách – zkrátka vše co souvisí se srdcem a cévami (arytmie, atd...)
- Ideálně trojkombinace BALANCEOIL + XTEND + ZINOBIOTIC**

Problematika srážení krve

- Vliv na srážení krve – redukce shlukování krevních destiček (Warfarin!)**
- Lidé, kteří berou Warfarin, tak on jde prakticky proti
- V XTENDu je vitamin K1, který ovlivňuje srážení krve – vlastně shlukování krevních destiček také (ten proces je ale složitější)
- XTEND jde prakticky proti Warfarinu – kdo by bral Warfarin a k tomu XTEND, tak by se ten účinek Warfarinu snížil – krev by se zase více srážela – takže opravdu XTEND u Warfarinu neužívat!
- U těch ostatních (novodobých) léků na srážení krve už by ten problém být prakticky neměl
- Jediná věc, co tam je, tak je BALANCEOIL, protože Omega3 redukuje shlukování krevních destiček. Takže vlastně jakoby zvyšuje krvácivost. Takže může být, že u citlivějších jedinců,

kteří třeba berou ty léky na srážení krve, tak může dojít k nějaké zvýšené krvácivosti. To se ptáte i docela často – ono je to i na té lahvi napsané, takže ti lidé samozřejmě si to přečtou, vidí a teď neví, co s tím. Je potřeba na to každého upozornit a říct, je možné, že může dojít na počátku – většinou první 1-2-3 týdny – že ti lidé mohou pozorovat, že se jim třeba častěji dělají modráky, nebo že jim začne lehce krváčet z nosu nebo z dásní. Potom doporučuje snížit dávku té omegy3, toho oleje na tu určitou dobu, než si to tělo zvykne, a potom zase klidně pokračovat dál.

Proč BALANCEOIL u kardiovaskulárních chorob?

- My samozřejmě víme, že zvýšené množství omegy3 nám zlepšuje stav chronických zánětů v těle, resp. ten poměr omega6 ku omega3. Pokud ho máme dlouhodobě pod 3:1, tak není prakticky moc důvodů, aby tam ty chronické záněty vznikaly. To je úplná podstata všeho.
- **Významné snížení hladiny triacylglycerolů (15-30 %)**
- Čili takové té špatné složky – když ji máte zvýšenou, tak už doktor zvedá prst a říká – takhle teda ne!
- Má vliv na správný krevní tlak – má tam napsáno, že snižuje krevní tlak, ale je to spíše tak, že udržuje ten normální krevní tlak – tzn. že kdo ho má vyšší, tak mu ho prakticky postupně může ten tlak jakoby snížit
- **Snížení krevního tlaku**
- U hodně citlivých jedinců, kteří mají třeba nízký krevní tlak, může dojít k tomu, že jim ho taky malinko sníží. Ale těch případů moc není. Ale je to vždycky na počátku toho užívání. Můžou třeba ti lidé cítit, že se jim trochu motá hlava. Takže zase upozornit na to, když víte, že to je někdo s nízkým krevním tlakem, tak ho na to upozornit – že je možné, že třeba malinko dojde k něčemu. Anebo nechat nebo mu to třeba neříkat, ale on se vás zeptá, a pak na to můžete reagovat.
- Ale to tělo si na to opravdu zvykne. Většinou za ty dva týdny si na to zvykne znovu – na nějakou novou složku a přizpůsobí se, a už je to potom v pohodě.
- **Zvýšení hladiny HDL cholesterolu**
- HDL cholesterol je ten dobrý cholesterol – ten zas je v normě spíš vyšší než nižší, takže ten působí dobře
- **Udržování cévní stěny pevnou a pružnou (což je prevence kornatění)**
- Je to právě o tom, že když máme ty chronické záněty dlouhodobě, a prakticky neustále se nám uvolňují ty prozánětlivé složky jako např. ty „metaloaproteinázy“, tak ony nám neustále narušují (ony jsou hodně agresivní ty enzymy) zevnitř cévní stěnu. Ony tam prakticky pořád tvoří takové rány nějaké. Tělo se to snaží opravit a nalepí na to všemožné to, co používá. (To tady teď nebude rozebírat.) Vzniká tam vlastně takové rozšíření, kdy je to taková ta záplata.
- Pokud je to na více místech, tak ono logicky potom dojde třeba k zužování těch cév, a může dojít vlastně ke zvýšení krevního tlaku. Může se stát, že se tyto záplaty uvolní, a to je právě ten „trombus“. A ten trombus potom jede tím krevním řečištěm, no a může se někde zachytit. Nejčastěji to právě bývá buď v dolních končetinách ... (Není slyšet) ... Trombózy vzniká, infarkt myokardu, anebo cévní mozková příhoda, nebo třeba plicní embolie potom v důsledku právě tady toho ucpání tady tím trombem
- Takže ty omega3 mastné kyseliny (a nejenom ta EPA a DHA – takové ty nejznámější), ale v tom BALANCEOIL je i tzv. DPA, což je „dokosapentaenová“ kyselina, a ta přímo přednostně funguje právě v tom vnitřním cévním endotelu, takže ve vnitřní části té cévy, kde zabraňuje tomu, aby ty buňky té výstelky té cévy dostávaly nějaké zánětlivé reakce – aby tam prostě docházelo k zánětu. Ta DPA je taky přítomná v tom BALANCEOIL, což je poměrně ojedinělé, protože mnoho produktů to nemá. Takže další plus našeho BALANCEOIL.

- **Snížení tvorby zánětlivých faktorů**
- Jak už říkala na začátku, tak když zvýšíme množství omega 3, která je protizánětlivá, tak ona bude vždycky krásně bojovat proti té omega6, která je zase prozánětlivá. Takže omega6 nám ten zánět nastaví a omega3 nám ho takhle zastaví. Když ji máme dost, tak to zvládne udělat. Pokud máme málo omega3, tak vždycky převažuje omega6, a právě vznikají ty zánětlivé faktory, které potom valí dál.

VIVA

- ▶ Prevence vzniku KVS chorob
- ▶ Snížení míry poškození po prodělaném infarktu myokardu (závažnost, rozsah odumřelé tkáně)
- ▶ Protizánětlivý, antioxidační účinek
- ▶ Snížení krevního tlaku (mechanismus blokace kalciového kanálu)
- ▶ Snížení koncentrace TAG, LDL cholesterolu, zvýšení HDL cholesterolu
- ▶ Snížení rizika vzniku arytmií
- ▶ Bránění shlukování krevních destiček



VIVA

- Kromě klasické trojkombinace tu má ještě i Vivu. U té jsou hodně zajímavé účinky právě na ten kardiovaskulární systém
- Viva neboli výtažek z šafránu – tento přípravek má – existuje velké množství různých klinických nebo vědeckých studií, které právě vyzdvihují tady ty šafránové výtažky, a to právě jako prevenci těch kardiovaskulárních chorob.
- **Prevence vzniku KVS chorob**
- Bylo i dokonce prokázáno **snížení míry poškození po prodělaném infarktu myokardu (závažnost, rozsah odumřelé tkáně)**
- ... Tam vždycky je pak vlastně na tom srdci.
- ... **Protizánětlivý, antioxidační účinek**
- Zase podporuje účinek toho BALANCEOIL – zase jsme u té kombinace! Zase zlepšuje, zvyšuje – ona funguje zase malinko jiným způsobem, takže ten efekt protizánětlivý se ještě zvýší. Stejně jako ten BALANCEOIL, tak VIVA nebo ten šafrán může snižovat krevní tlak. Tady přímo

(i pokud tady jsou nějací lékaři), tak budete asi vědět, dokonce se u ní ví mechanismus účinku, a sice je to blokáce kalciového kanálu.

- **Snížení krevního tlaku (mechanismus blokáce kalciového kanálu)**
- Jako je např. Derapamil – účinná látka, co se vlastně používá jako antihypertenzivum.
- **Snížení koncentrace TAG (triacylglycerolu), LDL cholesterolu, zvýšení hladiny HDL cholesterolu**
- Takže opět velmi příznivý efekt na to spektrum cholesterolu.
- **Snížení rizika vzniku arytmií**
- Takových těch, kdy srdíčko prostě začne tlouct nepravidelně
- **Bránění shlukování krevních destiček** (stejně jako ten BALANCEOIL)
- Tady by jen zase upozornila pro jistotu – je tam přeci jenom zvýšení té viskozity krve – takže zase jenom upozornit ty lidi, u kterých víme, že mají nějaký problém se srážením krve, tak zase je na to upozornit.
- Tady Warfarin u tohoto rozhodně nevádí – tam je ten mechanismus účinku úplně jiný.
- Kdo bude brát Vivu a BALANCEOIL, tak ten tlak se může snížit i tomu, kdo má jakoby (hy...?), kdo má nízký tlak. Takže zase s tím počítat malinko – třeba motání hlavy – radši upozornit toho člověka – a pak kdyby to měl, tak mu třeba snížit tu dávku čes, a ono to tělo si na to zvykne, a pak to zase můžete zvýšit.

2. Alergie, astma, ekzémy

BALANCEOIL + XTEND (PROTECT)

- ▶ Betaglukany + polyfenoly = zesílení účinku
- ▶ Pro děti kombinace **BALANCEOIL + PROTECT** dle hmotnosti (5 mg/kg)



Bestway HealthClub

Bestway Team

2. Alergie, astma, ekzémy (od 16:36 minuty)

- To je soubor chorob, kterými trpí snad každý druhý. Možná i ...? Co je takové alarmující je to, že to je hodně u malých dětí. Už někdy co se děti narodí mají astma. Je také nárůst alergie na psy a na kočky, na všechno. Ti lidi jsou nešťastní, protože prakticky ¾ roku mají tyhle potíže. A oni nejsou schopni bez léků fungovat. Ať už berou léky vyloženě jenom klasické na alergie, anebo už potom i ty kortikoidy, které už samozřejmě zase systémově můžou ovlivňovat. A to naše tělo prakticky (ničí?).
- ... Kdo každý den užívá kortikoidy – to není dobré.

- Kdo si třeba šplíchá tady ty kortikoidy, tak si vždycky musí propláchnout ústa, protože když ne, tak se rozjede nějaká mykóza v puse.
- Když člověk zase řeší tu příčinu, zase se trochu podívá o krok zpět, tak nakonec zjistí (a je trpělivý hlavně), že třeba vůbec tady tyto léky ani brát nemusí. Těchto případů už tady máme velké množství.
- Ideální kombinace, která zabere u 90 % lidí (to jsou přímo slova i pana doktora Claytona). A z její vlastní zkušenosti může říct, že to tak opravdu je, tak je kombinace BALANCEOIL a betaglukanů, tzn. XTEND nebo PROTECT
- **BALANCEOIL + XTEND (PROTECT)**
- XTEND je vždycky lepší, protože tam jsou ještě navíc polyfenoly, které zesilují tady ten protizánětlivý účinek. Takže kdo může, kdo nemá nějaké omezení, tak určitě vždycky BALANCEOIL a XTEND
- **Betaglukany + polyfenoly = zesílení účinku**
- On i ten olej samotný, ta omega3 má tady ten efekt, že ono tím, jak se vám sníží ta zánětlivá reakce v těle, tak selepší lidem tady ty příznaky. Ale jak říká, vždycky 90 % lidí odezní tady ty příznaky. V různé míře samozřejmě. Každý je specifický jedinec, každý je individuál, a nemůžeme nikdy říct tomu, co zabere tomu taky. Je to potřeba vyzkoušet, a takhle je k tomu potřeba i přistupovat. Neslibujte těm lidem nic. Vždycky jenom řekněte – tohle zabralo někomu, a mohlo by to zabrat i tobě. Neslibujte jim to, protože pak třeba jim to nezabere za měsíc, za dva, a oni z toho budou nešťastní a budou chtít s tím skončit. A je to pak škoda, protože prospěšné to pro ně je každopádně.
- **Pro děti kombinace BALANCEOIL + PROTECT dle hmotnosti (5 mg/kg)**
- Pro děti určitě doporučuje spíš použít ten PROTECT, protože děti většinou nespolknou ten XTEND, a hlavně v tom jednom XTENDu není tolik betaglukanů, co oni potřebují. Takže BALANCEOIL a PROTECT – rozdělat tobolku, vysypat z toho podle váhy (5mg/kg). U kojenců je to 2,5mg/kg. Takže to zhruba spočítáte, zhruba kolik to tak asi může být. Je tam i ten vitamín C a D, takže obojí je prospěšné pro děti. A minimálně tady v tom podzimním a zimním období.
- Dá se samozřejmě i potom zvenku třeba domazávat tím sérem, ale to zas ne každému vyhovuje. Takže zůstala by tady u té kombinace a uvidíte, že – myslí si, že za 3-4 měsíce by se ten efekt měl už nejpozději projevit.

Poznámky

3. Autoimunitní choroby

- ▶ Lupus, štítná žláza, revmatoidní artritida, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, lupénka
- ▶ **BALANCEOIL** po dobu alespoň 4 měsíců (Crohnova choroba, ulcerózní kolitida), poté pomalu **ZINOBIOTIC**
- ▶ Ostatní kombinace **BALANCEOIL+ XTEND (PROTECT)**
- ▶ Problém - betaglukany u imunosupresiv

- ▶ Akné - **BALANCEOIL+ SKIN SÉRUM**



Bestway HealthClub

Bestway Team
we love success

3. Autoimunitní choroby (od 20:04 minuty)

- Na to se ptáte taky hodně často a je to takové trochu ošemetné téma, protože autoimunita je vlastně prakticky něco, kdy tělo začne bojovat – vytváří si protilátky proti svému tělu
- Otázka je, jaká je příčina těch protilátek. Jsou na to různé teorie. On to krásně popisuje v té své nové knize „Jak posílit imunitní systém“? doktor Clayton. Tam opravdu říká tu teorii toho, že nejprve tam jsou nějaké vnitrobuněčné patogeny, nějaké třeba bakterie nebo viry, které tam jsou, ale nejsou detekovatelné žádnou metodou. A naše tělo samozřejmě je vidí, ten imunitní systém je vidí a cítí, tak začne proti nim bojovat a tvořit ty protilátky postupně, protože tam jsou dlouhou dobu. Vzniká ten získaný imunitní systém, ty protilátky. Jenže ty protilátky tam jsou pořád, pořád a pořád, a začnou vznikat záněty a poškozuje se ta daná tkáň. Např. štítná žláza nebo kloub, to je teď úplně jedno, cokoliv.
- No a dojde k tomu, že samozřejmě vzniká tady ten problém potom. Tím, že u většiny lidí se nasazuje imunosupresivní léčba, protože se snaží potlačit ten imunitní systém, tak se setkáte s tím, že kdo má autoimunitní onemocnění, tak řekne, já nesmím betaglukany, nesmím a nebudu to užívat. Tohle je vždycky na zvážení s každým. Oni to konzultovali s doktorem Claytonem a on jim jednoznačně řekl, že autoimunitní choroby nejsou otázkou vrozeného imunitního systému. A betaglukany jsou vrozený imunitní systém. Ovlivňují vrozený imunitní systém a jeho funkci. Nikoliv ten získaný. Autoimunitní choroby jsou vlastně získaný imunitní systém. Takže za něho je to jasná odpověď, že rozhodně betaglukany – nemá s tím vůbec problém. Ale jak říká, je to na každém. Tady lékaři razí tu teorii, že ano, že se prostě musí potlačit imunita za každou cenu a zakazují se vlastně tady ty látky podporující imunitu, tzn. i ty betaglukany. Takže je to rozhodnutí na každém člověku samotném, jestli to užívat bude nebo nebude.
- Mezi takové nejčastější autoimunitní choroby patří **Lupus, štítná žláza** (poruchy štítné žlázy), **revmatoidní artritida, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, lupénka**
- Co se týká té Crohnovy choroby, tak ta je hodně rozšířená, a také čím dál víc lidí jím má. Moc se neví o té příčině. Nebo oficiálně se o tom moc nemluví. Stejně jako u té ulcerózní kolitidy.
- Tady je rada začít jen **BALANCEOIL**, jen olej. Nechat člověka, ať si třeba po dobu těch 4 měsíců užívá jen ten **BALANCEOIL**. Člověk sám uvidí, jak to na něj začne působit. Jak už to

odezní a dostane se to z takové akutní fáze, tak už nemá takové ty potíže, co míval, takové ty ataky, tak se potom pomalinku může přidávat ten ZINOBIOTIC a třeba i ten PROTECT nebo XTEND. Ale začít nejdřív BALANCEOIL, a pak pomaličku, po malých dávkách ZINOBIOTIC. A klidně třeba až po roce přidat nějaké ty další produkty, ať toho člověka – zase ať to nějak nepřeženeme, ať mu nějak neuškodíme.

- **Crohnova choroba a ulcerózní kolitida – BALANCEOIL po dobu 4 měsíců, poté pomalu ZINOBIOTIC**
- **Ostatní kombinace BALANCEOIL + XTEND (PROTECT)**
- Kdo může, tak ať vždycky bere ten XTEND, protože v něm jsou i ty polyfenoly, a ty polyfenoly jsou hodně důležité pro ty autoimunitní choroby. I proto, že mají velmi silný protizánětlivý efekt, antioxidační a podporují zase synergicky účinek toho BALANCEOIL. Tam dokonce platí, že na koho to vyložene nepůsobí, nebo cítí, že to není úplně ono, tak rozhodně zvýšit dávku polyfenolů samotných. Doposud to nebylo nějak prakticky možné, ale teď už je na trhu ten nový produkt – REVOO – nový olivový olej. Je velmi silný. Má 30krát víc polyfenolů, než je v běžném olivovém oleji. Zpracovává se trochu jinou metodou bez vody, a opravdu se tam zachová toto množství. A na ten efekt stačí čajová lžička denně přidat. U toho, kdo má třeba revmatoidní artritidu a cítí, že to pořád ještě není ono, nebo i výsledky jsou laboratorně špatné, tak určitě lžičku tady toho nového silného olivového oleje. Tam je to tak rychlé, že by ta úleva měla nastat. Ty polyfenoly tam prostě jsou potřeba a asi jich máte málo v tom XTENDu.
- **Problém – betaglukany u imunopresiv (O tom už se mluvilo dříve.)**
- **Akné – BALANCEOIL + SKIN SÉRUM**
- Akné není autoimunitní choroba. To má jen přidané k těm kožním věcem, což byla třeba ta lupénka. U akné jsou velmi dobré účinky. Samozřejmě klasicky jde o to potlačit zánětlivé procesy. Ale i zevně mazat to SKIN SÉRUM. Akné bývá velmi často způsobené v těch bolácích – tam se velmi často nachází streptokok, který způsobuje takové hnisání, takže klidně ještě přidat i ten PROTECT. Přidat k tomu, aby docházelo k ničení tady těch bakterií. Ale i ten samotný BALANCEOIL a SKIN SÉRUM – jsou s tím krásné zkušenosti. I u teenagerů, kde je to často hormonálně způsobené, tak ono i ten BALANCEOIL vlastně vyladuje ty hormony, takže ono to prostě všechno souvisí se vším. Ale určitě zkuste ještě zevně mazat to SKIN SÉRUM a taky si myslí, že ta úleva tam určitě bude.

3. Imunita

- ▶ Dlouhodobě **BALANCEOIL+ XTEND (PROTECT) + ZINOBIOTIC**
- ▶ 200 mg betaglukanů denně + Fe + I (thiokynatany) = zvýšení odolnosti
- ▶ Počínající infekce - zvýšit dávku betaglukanů (**PROTECT** cca 4 x denně po dobu několika dní nebo do zlepšení)
- ▶ U dětí - ½ tobolky **PROTECTu** denně zvýšit na 2 x ½ tobolky denně
- ▶ Betaglukany užívat pravidelně



3. Imunita (od 26:00 minuty)

- Jde o imunitu jako takovou – odolnost na nějaké infekce
- Obecně je potřeba užívat **dlouhodobě BALANCE OIL + XTEND + ZINOBIOTIC**
- Kdo nemůže XTEND, tak používat PROTECT

Proč se pořád mluví o betaglukanech, které jsou přítomné jak v XTENDU, tak v PROTECTU?

- Betaglukany jsou běžnou součástí stěn bakterií (kvasinek a plísní). To jsou takové breberky, které vždycky osidlovaly ovoce a zeleninu, prakticky všechno, co bylo okolo nás a dokud se nepoužívaly pesticidy, tak lidé vlastně konzumovali to ovoce a zeleninu osídlenou právě tady těmi kvasinkami a plísněmi. Tím pádem ony měly dostatečné množství těch betaglukanů. A trvalo to opravdu stovky let a ten náš imunitní systém díky tomu si na těch betaglukanech vytvořil vlastně závislost. Závislost takovou, že je nutně potřebuje pro správné fungování vrozeného imunitního systému. Vrozený imunitní systém je takový – představte si to jako takovou zeď, kterou musí překonat. První linie (jako během války), kterou ty bakterie a viry, co vás napadnou, musí překonat. A závislost (na těch betaglukanech??) bude vysoká, tak buď si o tu zeď rozbijí hlavu a skončí, anebo ji přelezou, když není tak vysoká, jak by měla být. Pokud užíváte pravidelně ty betaglukany, tak ta zeď je hodně vysoká. Pokud je užíváte pořád (nejen třeba měsíc a pak měsíc vynechám, ale opravdu pravidelně),
- Říká to i pan profesor Větvíčka, který se betaglukany zabývá celý život – dává je manželce, dětem, psovi (všem). Má jich pořád doma několik krabic, protože ví, že je potřeba je užívat pořád
- Ten imunitní systém je nachystaný, je nadopovaný, úplně se těší, až tam nastoupí nějaká bakterie nebo virus, aby to prostě mohly všechno zlikvidovat. Funguje to vlastně tím, že se zaktivují bílé krvinky a začne se tvořit nebo funguje ten enzym „Laktoperoxidáza“, který potom začne tvořit právě ty chemické látky jako třeba peroxid vodíku, které ničí ty stěny bakterií a virů. Ta Laktoperoxidáza potřebuje určité látky k tomu, aby mohla fungovat. Potřebuje betaglukany, potřebuje železo, a potřebuje jód. A to jsou přesně všechny tři složky,

kteře jsou v XTENDu. Proto vřdy říká, ře je lepší pouřít XTEND. On i ten PROTECT samotný, kde jsou jenom ty betaglukany, vitamin C a D, tak je velice účinný. Ale nejsou tam zase jeřtě ty složky, kteře přece jenom ta Laktoperoxidáza potřebye, aby účinkovala stoprocentně. Takže vřdy lepší uřívat XTEND. Kdyř to není možné, tak aspoň ten PROTECT.

- **200 mg betaglukanů denně + Fe + I (thiokynatany) = zvýšení odolnosti**
- ZINOBIOTIC k tomu samozřejmě taky. Ve střevech je téměř 90 % imunitního systému, takže pokud máte v pořádku střeva, tak logicky ta imunita prostě funguje tak, jak má. Takže co se týká imunitního systému, tak tady je opravdu ta trojkombinace na místě. Jeřtě víc než kdekoliv jinde.
- **Počínající infekce – zvýřit dávku betaglukanů (PROTECT cca 4x denně po dobu několika dní nebo do zlepšení)**
- Pokud tohle uříváte, a máte pocit, ře na vás přece jenom něco jakoby leze – to už kařdý pozná (lechtá v nose, nebo v krku začíná pálit) - tak ihned zvýřit dávku PROTECTu. Zvýřit ji třeba na 3-4 za den. Rozdělit si to do několika dávek. Nenahučet to do sebe všechno najednou, ale vzít si ráno, dopoledne, odpoledne a večer. Třeba jen po dobu 2-3 dnů, nebo do zlepšení příznaků.
- **U dětí – ½ tobolky PROTECTu denně zvýřit na 2x ½ tobolky denně**
- Stačí 2-3 dny. Sami uvidíte, ře ta choroba odezní. Ona přejde. I u dětí třeba rýma najednou trvá 2 dny. Není prakticky taková ta řlutá, je to jenom taková vodová, než se ten nos pročistí. Prostě to jaksí zmizí.
- **Betaglukany uřívat pravidelně**
- U toho BALANCE OILu třeba, tam je to trochu jiné. Tam přece jenom si trochu to tělo jakoby schovává. Ale u těch betaglukanů tam ne. Tam pokud si třeba 3 dny nevezmete, tak už ten efekt se výrazně sniřuje. Takže myslet na to a uřívat to pravidelně. A taky je účinněřší rozdělit si to, kdo chce brát třeba jen ten jeden PROTECT, tak úplně nejúčinněřší, co může udělat je – jeden PROTECT si rozdělit preventivně a rozdělit si ho do tří částí během dne. Se snídání, s obědem a s večerí. Takhle dosáhnete úplně nejlepřšího účinku, co může být. Pokud jste schopni tady toto praktikovat, tak je to určité nejúčinněřší varianta.
- POZN: Martin – hnědé skvrny na ovoci nebo v pivu?)

5. Psychika (od 30:43)

A) Alzheimerova choroba

- BALANCEOIL + VIVA
- Omega 3: předchází zhoršení paměti, DHA zlepřuje verbální dovednosti

Výtařky z řařránu

- ovlivňují zásobení tkání kyslíkem
- neuroprotektivní účinky (betaamyloidy) s následným zlepřením kognitivních funkcí
- klinické studie – donepezil, memantin

B) ADHD

- BALANCEOIL + VIVA
- Klinické studie – řařrán versus Ritalin

C) Autismus

- BALANCEOIL + ZINOBIOTIC

Poznámky

- Alzheimer 2019 – 167 000 případů, odhady 2050 2násobek
- Jsou tam i 40 let, 2/3 jsou ženy, moc se neví, proč Alzheimer vzniká
- Obrovský nárůst
- Omega3 pravidelně a dávky předchází zhoršování paměti – DHA – přímo zlepšuje verbální dovednosti – mluvený projev
- Šafrán má ještě víc pozitivních efektů
- Kognitivní funkce – jako paměť, schopnost vyjadřovat se, adaptace na okolí
- Na kg?

D) Poruchy spánku (pokračování příště)

- Omega 3 – melatonin, málo Omega 3 – nespavost
- Šafrán – klinické studie na poruchy spánku

E) Deprese, úzkosti – BALANCEOIL + VIVA

- Prevence i zlepšení příznaků
- Klinické studie
- VIVA – snížení nežádoucích účinků antidepresiv

6. PMS, Menstruační bolesti, neplodnost

PMS

- BALANCEOIL
- Užívat minimálně 4 měsíce – **bez potřeby analgetik**
- Vliv na hormony, zlepšení PMS

Neplodnost

- BALANCEOIL + XTEND
- Pozitivní účinky na ženy i muže (kvalita spermií)

7. Bolesti kloubů, artróza

- BALANCEOIL + XTEND + ZINOBIOTIC
- **Vliv na záněty, polyfenoly výrazně zvyšují účinek BALANCEOIL**
- Vliv na metabolismus Ca, vitamin D, vitamin K

Poznámky

- V XTENDu nenajdeme vápník – ukládá se nám do cév – to je problém pak může dojít ke kornatění cév – vitamin K2 ho vychytává z cév a dává ho do kostí
- Ovlivňuje vápník i vitamin D, který je v oleji i XTENDu

8. Onkologická onemocnění

BALANCEOIL

- Protinádorové působení (aktivace apoptázy, inhibice proliferace, invazivity, metastázování nádorových buněk, imunomodulační účinek)
- **POZOR – zvyšuje citlivost vůči chemoterapii a radioterapii**

XTEND

- Obsahuje folát (vhodnější je užívání PROTECTu)

VIVA

- **Prevence vzniku rakoviny** (zabraňuje malignímu zvrhávání se buněk, zabraňuje poškození DNA vlivem záření, VKR, zánětů apod.)
- Klinické studie in-vitro prokázaly schopnost ničit cíleně rakovinné buňky a zastavovat jejich proliferaci (rakovina slinivky), zabraňovat metastázování (rakovina prsu), indukovat apoptózu (rakovina žaludku, plic)
- **Snižuje nežádoucí účinky chemoterapie**

PROTECT + ZINOBIOTIC + VIVA

- Po skončení chemoterapie či radioterapie možné přidat BALANCEOIL, případně XTEND

Poznámky

- Být obezřetní, můžeme ublížit
- Jestli nemá zakázáno posilovat imunitu – někdo opravdu nesmí – ošetřující to vědí, jestli můžou nebo ne
- Aktivace apoptózy – programovaná smrt buňky
- Proliferace – zastavení rozvoje
- **Během chemoterapie neužívat olej!**
- **Xtend – kyselina listová (folát) – akutní rakovina – vyměnit spíš za PROTECT, aby to nepodpořilo rakovinné bujení!**